

## せっけん生活の先輩に聞きました！「生活とせっけん」

環境や安全性を考えて合成洗剤ではなくてせっけんを使いたいけど、いまいち使い方がわからないという方は多いと思います。せっけんは家の台所や洗面所、浴室といるところなど使えます。特に自分で簡単にできる「とろとろせっけん」はおすすめです！つくり方とポイントを参考にぜひ試してみてください。一緒にせっけん生活を楽しみましょう！

せっけん洗いの  
ポイントは**泡！**

### とろとろせっけん

★用途 食器洗い、頑固な油污れ、  
染み抜き、網戸や換気扇の掃除など

#### ★基本のつくり方

ぬるま湯 200gに洗濯用無添加せっけん(針状)  
または洗濯用粒状せっけん 20gを振り入れしばらく置く

#### ★使い方

- ①とろとろせっけんをスポンジでしっかり泡立てる
- ②泡を汚れにのせる
- ③しばらく置いてから流水で流す



容器にとろとろせっけんをつくり置きすればいつでも使える



泡をのせて汚れを浮かせることがポイント！換気扇などの油污れにはしっかり泡を載せてしばらく放置しましょう。

パスタなどの麺のゆで汁はでんぷん質が溶けて油を吸着して汚れを落としてくれるから、捨てずに油污れの食器を洗う時に使うとせっけんも使わずにきれいになりますよ。



まち豊島 石原淳子さん

### とろとろせっけん試してみました

普段は固型せっけんを泡立てて、食器を洗っています。とろとろせっけんを使うとすぐに泡立つのでとても便利ですね！！

固型せっけんより楽かも♡

まち文京千代田 村田正美さん



|      | 困っていること           | 解決策                                                                                           |
|------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 洗濯   | 汚れがいまいちとれません      | 粉せっけんが十分泡立つ量を使いましょう<br>洗濯物を入れる前に洗濯槽に水を溜め、粉せっけんを直接入れましょう<br>せっけん水を泡立ててから洗濯することがポイント(泡が汚れを取ります) |
| 食器洗い | 洗った後もぬるぬるします      | 洗う前に食器の汚れをふき取りましょう<br>スポンジなどでしっかり泡立ててから洗いましょう<br>流水ですすぎましょう(ため水すすぎはNGです！汚れが戻ってしまいます)          |
| 洗髪   | 髪がキシキシしない洗い方を知りたい | まずはお湯でよく髪を濡らします<br>固型せっけんやシャンプーをしっかり泡立てて洗います<br>仕上げに専用のリンスもしくはクエン酸や酢を薄めたもので中和します              |

### 使ってみよう！おすすめのせっけん消費材

#### ★洗濯用無添加せっけん(針状) 1kg 784 円(税込)

せっけん分 99.8%。アルカリ剤も香料も無添加です。ウールなどのデリケートな衣類用に、敏感肌の人の洗濯におすすめです。無香料なので食器洗いにも安心して使えます。

#### ★洗濯用粒状せっけん 1.6kg 1,009 円(税込)

洗濯機に入れるときには、洗濯槽へパラパラとふりかけるように入れて使用します。合成洗剤に含まれる金属封鎖剤、蛍光増白剤、ゼオライトも不使用。柔軟剤を使用しなくてもふんわり仕上がります。



### 今月の表紙



5月24日(金)に練馬センターでエスケー石鹸(株)を講師にせっけん学習会を開催しました。オンラインも併用して57名の参加があり、改めてせっけんの有用性と水環境を守ることの大切さを学びました。