



やさしい せっけん ライフ はじめませんか？

～手肌にやさしい、環境にやさしい、お財布にやさしい～

「せっけん」と「合成洗剤」は

安全性や環境への影響が
こんなに違う！



せっけん	合成洗剤
約5,000年	歴史 約70年
歴史が証明。長い間使われて、問題なく安全！	安全性 安全性に疑問
1~2日で分解	環境への負荷 自然界に残留し、水汚染の原因に！
動植物性油脂	主原料 石油や動植物性油脂
とてもシンプル（~100°C）	作り方 高温高压のもので化学合成によってつくられる（500°C）
高い洗浄力で汚れ落ちがよい	洗浄力 低い洗浄力をカバーするため蛍光増白剤などの複数の化学物質を添加
ふくら、やわらかい	仕上り ふくら仕上がりにくい柔軟剤を使う人も

品名と成分で見分けて♪

やっぱり、安全な
せっけんを
つがいたいよね！

表示例 洗濯用粉せっけん
品名：洗濯用せっけん
用途：綿、麻、レーヨン、合成繊維用
液成：弱アルカリ性
成分：純石けん分（65%脂肪酸ナトリウム）、アルカリ剤（炭酸塩）

せっけんと呼べるのは成分が脂肪酸ナトリウムと脂肪酸カリウムだけ！

表示例 洗濯用合成洗剤
品名：洗濯用合成洗剤
用途：綿、麻、合成繊維用
液成：弱アルカリ性
成分：界面活性剤（25%直鎖アルキルベンゼンセタノール酸ナトリウム、ポリオキシテラヘキソキルエーテル水酸化剤）、アルカリ剤、蛍光増白剤、酵素

コワイ
合成洗剤の台所用、洗濯用などの界面活性剤（LAS、POERなど）のほとんどが、有害化学物質に指定されています

せっけん学習会報告

各地域でせっけんメーカーを招き、せっけんの良さや使い方を学びました。（南地域も、5/15に太陽油脂（株）を招いて開催）

北九州地域 5/23 ポーソー油脂株式会社

お洗濯の話がメイン。「液体より粉せっけんの方が洗浄力があってオススメ」「洗濯槽の洗浄はせっけんを溶かすためにきちんと洗濯槽クリーナーを使った方が良い」となど、知っていたようでもらなかった情報を得ました。泡が少ないときは、アルカリウォッシュを足してみて♪



中部地域 5/17 株式会社 地の塩社

商品をたくさん紹介していただき、より深く知ることができました。オンラインでせっけん学習会をおこないました！

人にも環境にも優しい、それでいて汚れ落ちは抜群といったせっけんの特長をわかりやすく説明していただきました。手元が良く見え、工場の様子を映像で見ることもでき、大満足の学習会となりました。参加したみなさんからは「健康的な肌や髪を保つことができ、環境にも配慮して気持ちよく使えるので、生活の様々な場面でせっけんを使いたい」と感想があがりました。

宗像支部副支部理事長
瀧本若菜

福岡地域 5/22 太陽油脂株式会社

オンラインでせっけん学習会をおこないました！実際に環境にも優しい、それでいて汚れ落ちは抜群といったせっけんの特長をわかりやすく説明していただきました。手元が良く見え、工場の様子を映像で見ることもでき、大満足の学習会となりました。参加したみなさんからは「健康的な肌や髪を保つことができ、環境にも配慮して気持ちよく使えるので、生活の様々な場面でせっけんを使いたい」と感想があがりました。

福岡地域理事長 大坪亜野子

肌に触れるもの、掃除、洗濯は、できるだけ自然で優しいものを選びたいと思いませんか？

そんな願いに応えるアイテムが、せっけんです。合成界面活性剤を使わず作られたせっけんは、肌や環境に負担をかけない自然の優しさ。

一緒にせっけんライフ、始めましょう。

せっけん情報や
使い方のコツものっています!!
商品一覧ページも
あります。



広報委員のおすすめ商品&コメントを紹介します♪

ふんわり泡シャンプー



498円
(税込547.80円) 500ml
(詰め替え用もあります)

泡で出てくるので量が調節しやすい♪
5歳の娘でもひとりで楽々シャンプー♪
柑橘系のさわやかな香りで、
泡切れもよいです。
きしみが気になるときは『ふんわり泡シャンプー用リンス』と合わせて使
うのがおすすめです。

小倉北支部 有永紗依子

香料入お洗濯のしゃぼん ウォシュアップ液体



587円
(税込645.70円) 800ml
(詰め替え用もあります)

せっけん独特の香りが苦手でしたが、こちらは香料が入っているので気になりませんでした。爽やかなマンダリンフレッシュの香りで、毎回のお洗濯が楽しみになりました。泡切れもよいです。
キャップを下にして置いてね

久留米支部 二宮由里子

キッチンのしゃぼん 固形



354円
(税込389.40円) 110g×3個

無着色・無香料の台所用の固体せっけんは、食器はもちろん、まな板やスポンジ、ふきんまでこれひとつで洗えます。手肌にやさしく、汚れスッキリ！液体せっけんよりも長持ちで経済的です。固体せっけんにスクリューキャップを差し込んで、柔らかくならないように置いています。

キャップを下にして置いてね
キャップを差し込んだ様子。

小倉南支部 平野信子

泡ハンドソープ



450円
(税込495.00円) 350ml
(詰め替え用もあります)

洗面所とキッチンに配置しています。5人家族で消費量の多い我が家にも優しい価格と容量、せっけんという安心感で無くてはならない商品です。泡なので洗いやく、保湿剤が入っているのも魅力♥

広報委員長
坂田和美

おふろのしゃぼん無香料



350円
(税込385.00円) 98g×3個

保湿剤としてはちみつを使用しており、泡立ちがよく洗いあがりがしっかりととして、家族に大好評です。

折尾若松支部 山方真美

米ぬかせっけん（固形） すずらんの香り

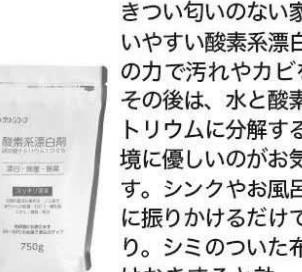


528円
(税込580.80円) 100g×2個

クリーミーで豊かな泡立ちの米ぬかせっけんは、保湿剤として「米ぬかエキス」「米ぬか由来のスクワラン」「黒砂糖」などが配合されているので、汚れをすっきり落としながらお肌のうるおいをキープします。私は、顔にも体にも使っています。

福岡東支部 山本絵美

酸素系漂白剤（袋入り）

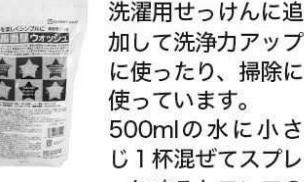


428円
(税込470.80円) 750g

きつい匂いのない家庭でも扱いやすい酸素系漂白剤。酸素の力で汚れやカビを分解し、その後は、水と酸素と炭酸ナトリウムに分解するので、環境に優しいのがお気に入りです。シンクやお風呂の排水口に振りかけるだけで、すっきり。シミのついた布巾も、漬けおきすると効果的です。漂白、除菌、消臭に大活躍です。

宗像支部 野田佳子

アルカリウォッシュ



493円
(税込542.30円) 1kg

洗濯用せっけんに追加して洗浄力アップに使ったり、掃除に使っています。500mlの水に小さじ1杯混ぜてスプレーにするとコンロの油汚れや黒ずんだ電気のスイッチ、テーブルの拭き掃除にも活躍しています。お掃除がぐんと楽になったアイテムです。

福岡西支部
菊地希

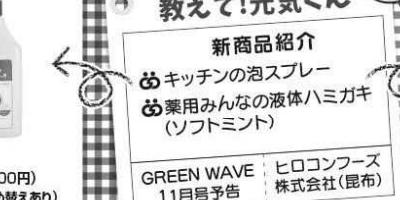
キッチンの泡スプレー

巷で評判の『スポンジ』の届かない細かな部分の汚れにシャットとする泡スプレー系食器用洗剤が、グリーンコープにも登場しました！濃密泡を出すポイントは、トリガーノズルを一気に最後まで握ること。数分置いたあと、スポンジでこすり洗いしてください。オレンジオイル由来の香りもGOOD！

手肌へのやさしさ・洗浄力・泡切れの良さ、すべて揃ったキッチンのせっけんです。

いのちとくらしの委員長 神保薰

教えて！元気くん



新商品紹介

キッチンの泡スプレー
薬用みんなの液体ハミガキ
(ソフトミント)

540円
(税込594.00円)
380ml(詰め替えあり)
GREEN WAVE 11月発売予告
ヒロコンフーズ
株式会社(昆布)

薬用みんなの液体ハミガキ (ソフトミント)

ミントの香りが爽やかで、スッキリした使い心地です。日常使いはもちろん、水が希少なアウトドアや災害時にもオススメです。使用期限は未開封の場合、製造日から3年間、防腐剤不使用なので開封したら1年以内にご利用ください。

北九州地域食べもの委員長 片山京子