



シャボン玉セミナーを開催しました



せっけんクラブのメンバーは主に6、7月のシャボン玉月間に、シャボン玉セミナーの講師としての活動もしています。

パネルシアターや実験でわかりやすく

6/16(木)に東神戸支部主催で、組合員5名、ゲスト2名の参加、運営メンバー7名で行いました。無香料で食器にも使える洗濯用無添加せっけん(針状)でお茶碗などのつけ置き洗いをし、せっけん初心者とベテラン組合員の掛け合いのパネルシアターで、見ている方にも分かりやすくせっけんについて伝えることができました。実験を通して、せっけんと合成洗剤の違いやせっけんの魅力、炭酸塩、酸素系漂白剤の使い方、せっけんシャンプーのコツなどを伝えました。



クイズ(上)で盛り上がり、実験(中)とパネルシアター(下)を見て、せっけんの知識が深まりました。



6/25(土)にはせっけんクラブ主催、西宮支部の協力で開催し、3組(大人3名、子ども5名)の参加、運営メンバー5名で行いました。パネルシアターや実験でせっけんの良さを伝え、この日はクイズも準備したので、お子さんも楽しく参加できました。正解者には色々なせっけんのプレゼントがありました。

参加者からは、「せっけんのすごさを再確認できた」「口にすると添加物には気を付けているが、洗濯、シャンプーにも気を付けたい」「以前にせっけん生活を失敗したが、いろんな攻略法を教えてもらったのでもう一度せっけん生活をしたいと思えた。」などの声がありました。

今回は久しぶりに組合員の方とお会いして話ができ、私たちも楽しむことができました。これからも、身体や環境にやさしいせっけんなどの良さや、使いこなしをみなさんに伝え、ナチュラルライフを楽しんでくれる方が少しでも増えるよう活動していきたいと思っています。(せっけんクラブ)

せっけんレシピ

炭酸塩をつかおう!

「炭酸塩」はアルカリ性で皮脂の汚れなどを落とすくれます。洗浄力をアップさせる助剤として「洗濯用粒状せっけん」にも入っています。軽い汚れ、例えば少し着ただけのTシャツや湯上がりタオルなどには、炭酸塩だけの洗濯がオススメで、冷水にもサッと溶けて簡単に使えます。すすぎは1回で十分です。その上、部屋干しで嫌な臭いに困ったことはありません。

そして、油汚れに強いので台所でも大活躍です。揚げ物後のフライパンやカレー鍋、油のついた食器はなかなかスッキリ洗えませんが、水溶液にした炭酸塩を吹きかけ、ぼろ布などで拭

き取ってから洗うとスッキリします。皮脂汚れに強いので、お風呂掃除にも使っています。アルカリが強いため、衣類の生地や材質によっては使用できないものがあります。パッケージに書いてある「使用方法」「使用上の注意」をよく読んでください。せっけん同様、「炭酸塩」も環境やお財布にやさしいですよ。



1kg 330円(363円)

(せっけんクラブ 濱 由香里)



機関紙モニターの感想を励みに!

せっけんクラブは、せっけんが大好きな組合員の自主的な集まりで、年数回の定例会やせっけん学習会「シャボン玉セミナー」を開催し、活動の様子を機関紙都市生活に掲載しています。機関紙モニターの方から毎回たくさん感想をいただいております。私たちの励みにも、活動のヒントにもなっています。今回はその一部を紹介させていただきます。

※機関紙モニターとは、半年の任期で、月1回カタログと一緒に届くこの「機関紙都市生活」を読んで記事について感想や意見を出してより良い機関紙をつくる活動です。



スポンジに切り目を入れて、小さくなったせっけんを入れるようにしています。市販のものとは違い生活クラブの固型せっけんはふやけることなく、薄くなって折れるまで使えます。折れたらスポンジにさしこんでいます。(西神戸支部 Yさん)

「炭酸塩」というそのものを知りませんでした。(東はりま支部 Nさん)(南神戸支部 Mさん)

生活クラブのだから安心!! と実家に3個セットを送ったらリピートしたいと連絡があり、それからは実家の分も購入しています。体にも環境にもいいのでもっと広がればいいと思います。(西神戸支部 Yさん)

シャンプーやリンス、体を洗うせっけんには気を付けていきたいのですが、ハンドソープは盲点でした。手に優しく、匂いや成分が落ちやすい生活クラブのハンドソープを使ってみようと思いました。(北神戸支部 Tさん)

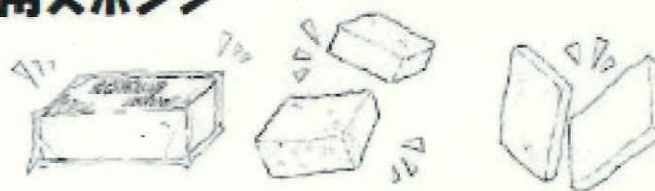
使ってみよう! 知らなかった! 試してみよう! という声が多く、メンバー一同とても喜んでます。せっけんは、洗濯、食器洗い、手洗い、洗顔、体洗い、洗髪、掃除すべてに使えますので、少しずつでも新しい用途にチャレンジしていただきたいです。使用上の注意をよく読んでからご使用ください。これからもナチュラルライフを続けていきましょう!

(せっけんクラブ 湊 佐和)

せっけんレシピ

食器洗い用スポンジ

固型せっけん、キッチン用液体せっけん、どれを使っても泡立ちと水切れ抜群の優れたものスポンジです。これを使わないなんてもったいない! コスパもよく、我が家では食器も掃除も全てこれです。食器洗いには固型せっけんに擦り付けて泡立っていますが、少しの量でかなり泡立つのでエコだと思います。その上、なかなか劣化しません。替え時が分からないと言う人は、色が褪せてきたら角を切り落として掃除用にはいかが?



スポンジを好きな形にカットして使っています。ハサミや包丁で縦、横、薄く半分や小さくカットして使う人など、なんと全員カットの仕方が違うんです。自分の手の大きさや、使い方に合ったオリジナルの形にしてください。

せっけんクラブメンバーはこのままの形で使う人はおらず、

(せっけんクラブ 長原 寛子)