

23 人の方がモニターに参加後アンケートにお答えいただきました。  
結果をお知らせします。

# くーちゃんのTheくらし 7月号

くらし委員会便り

『くーちゃんのTheくらし』のアシスタントくーちゃんです。くらし委員の2人と、元気にいろんなテーマを紹介していますので、これから1年間、よろしくお願いします。7月号のテーマは、『せっけん洗濯』です！



くらし委員の「きりりん」と「ゆきりん」です！

## くらし委員会で「せっけんサンプルモニター」を募集しました。

漫画家でありせっけんの達人である赤星たみこさんの学習会で「溶かしこみ」という洗浄力が超アップする方法を教えてくださいました。この度、簡単に使える液体せっけん（香料入り）を使って「溶かしこみ」洗濯をお試ししてもらうモニターを募集しました。

Point: 粉せっけんでも液体せっけんでも、しっかり水に溶かすほど汚れを落とす力がアップします。そして、泡アワは洗浄力のしるしです(´艸`\*)!

### 【溶かしこみの方法】

- ① 洗濯機にせっけんとお風呂の残り湯でもOK)を入れる。
- ② 洗濯機を15分以上回す。(粉せっけんの場合は、モクモクと泡が出てきます)
- ③ 洗濯物を投入する。
- ④ いつも通りの操作で洗います

※すすぎ…2回の方が、せっけんがしっかりとれますが、せっけんが水に溶けていたら、1回のすすぎでも、せっけんは、きちんととれるそうです。(赤星さんより)



★「普通～よく落ちる」の感想をいただきました。



★ごわつきについては、洗濯物の素材によっても違いがあったようです。



Q4. 合成洗剤との比較やご感想

もっとも多かったものは、

- ① 15分洗濯機を回す手間と電気代
- ② 2倍の洗剤量への費用の面でのハードルの高さ

今回、せっけんを水に溶かし込んだら、汚れ落ちがアップすることを、ご紹介したいなと思いました。せっけんを水に均一に溶かし込む方法は、洗濯機を15分まわす他にもあります。

溶かし込みの方法: その2・・・お風呂の残り湯を使ってバケツ等の容器に、お湯とせっけんを入れ、手でばしゃばしゃかき混ぜて置き、翌日洗濯機に入れ泡立つまで少し洗濯機をまわした後洗濯をします。粉せっけん・液体せっけんどちらにも効果があります！

洗剤の量について・・・汚れをしっかりと落とすために、せっけんの量は多めがよく、せっけんかすも出にくいそうです。2倍量は一つの基準としてご紹介しました。商品に記されている使用量は最低限の量なので、汚れ落ちが良くない時やせっけんかすが出る場合は、洗剤の量を増やして、しっかり水に溶かしこんでみてくださいね。

その他  
●香りの好みは様々ですね。グリーンコープの洗濯用液体せっけん洗剤には、香料入りと無香料のものがありますので、試してみてくださいね！



本日のテーマは「お洗濯」

き…ゆきりんって洗濯、どうしてる？  
ゆ…いつもは合成洗剤。襟汚れは取れにくいから、部分汚れの洗剤をシユシユツとして洗うから面倒くさい。せっけん洗剤だったらどお？  
き…うち、ぶつちやけ、主人は合成洗剤が大好きで、どんどん香料の新製品を買ってくるんよ。  
ゆ…えっ！自分で買ってくるん？  
き…自分で買ってくるんよ。こんなに出たよ、アロマタイプだよって。  
ゆ…えり、マメ！  
き…今までは「せっけんは嫌」って言うたけど、「溶かしこみ」を聞いてそれならできそう思ってやってみたら、泡もすごい出て喜んで、あ、子どもがね(笑)  
ゆ…それでご主人は気に入った？  
き…合成洗剤みたいに香りも欲しいと思ってるタイプじゃけん、今回ウオシユアッパで香りがついてたけん、洗った後自分の靴下のおいをかいでもらったんよ。したら、「結構この香りいいじゃん、こっちの方が落ちるとるじゃん」って言うのが、香料入りの液体せっけん。  
ゆ…うんうん、香りがほのかにするよね。  
き…「この香りならいいかも」って。しかも、白くなつた方が洗濯せっけんじゃったけえ、やっぱり落ちる方がいいけんって。  
ゆ…じゃあ、もう勝手に買ってこないでねって言わんといいけんね(笑)  
き…買ったとるけど(笑)でも、「絶対(合成洗剤)使ってくれ」って言わんようになって、「ちよつと溶かしこみして」って言われるくらいまで発展した。

ゆ…香りがないと絶対いやつていうのは、靴下だったり、汗とかのにおいを取りたいから？  
き…うん。  
ゆ…ウオシユアッパの香料入りは、落ちがいいし香りもするから、いいんじゃないかってところに落ち着いたんじゃね。  
き…合成洗剤よりせっけんが落ちるってことにはびっくりしたみたいで。  
ゆ…そうなんじゃ。  
き…で、そんなら使ってもいいよって。ゆ…へ。それは、忙しくないときに使いたいね。「溶かしこみ」は慣れればできそうな気がする。私のところはドラムじゃけひと手間あるけど、頭で考えずに行動できれば、ま、一回やればできそうな気がする。  
き…せっけんって洗うと、乾かした後、本当にバリバリせん。合成はほんとにバリバリする。  
ゆ…えっ、そういう事！へへへ、そうなん！バリバリしないん？  
き…せんかった。  
ゆ…ちよつと、それは大きいよ。私タオルは普通に干すとバリバリするから、タオルだけは乾燥機にかけてるんですよ。その手間がいらなくなるんだつたら、せっけんがいいと思う。だってドラムで乾燥かけたらお金かかるし…  
き…今回のモニターアンケートで、乾燥機じゃわからんけ、天日で干してくださいって書いたんじゃけど、天日干しはやっぱりパリッとしがちで、室内干しは結構せっけんでもしつとりなるけん、「うちは室内でしつとり仕上がり好みです」って書いておいて人がおってじゃった。  
ゆ…そういう事。日光があんまり当たらんところ干しとけばいいんか。やってみよ、やってみよ。今までの洗剤から、これもいいんじゃないかって、思います。  
き…次の対談は「せっけん」商品どれがおすすめてにする？  
き…そうしよう。ちよつと商品、使ってみるとわからんね。

### 連載コラム

せっけん洗濯って、関心が薄かったら素通りするテーマではないでしょうか。私も以前、せっけん洗濯からフェードアウトしてからは、チラシも学習会も素通りしていました～(大汗)。でも身近な人からキラキラと話されると、再び興味がわくものなんです。お便りでご紹介した赤星たみこさんは、肌がとても弱いことからせっけんライフを始めたそうです。その後、汚れ落ちの良さを実感され、ラクで汚れ落ちをアップさせるせっけん洗濯の方法を追求されているそうです。今現在、せっけん洗濯をされている組合員の方々は、一体どんなきっかけだったのかしら、なんて考えます。我が家流洗濯レシピ・いちおし方法・ズボラでも大丈夫方法…等々、もしかしたら、みなさんの中にこそ、たくさんあるのかもしれないね。



「くーちゃんのTheくらし」はいかがでしたか？是非、ご意見、ご感想をお聞かせ下さい。(上のQRコードを読み込んでください) 締切：7月22日(金) 問い合わせ先：グリーンコープひろしま福山支部 組合員事務局 たけだ 電話：084-991-4988 (10時～16時・土日祝休み)