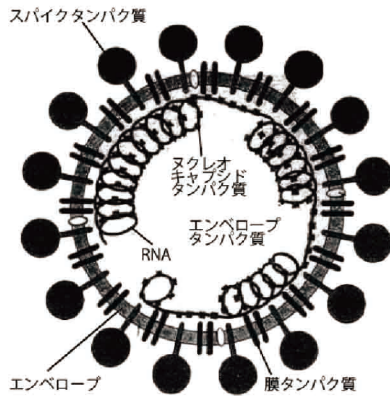


せっけんと合成洗剤の違い

	せっけん	合成洗剤
主成分	純せっけん分（〇%脂肪酸～） 固型せっけんは脂肪酸ナトリウム 液体せっけんは脂肪酸カリウム	合成界面活性剤（直鎖アルキルベンゼン スルホン酸塩、ポリオキシエチレンアル キルエーテル、ラウリル硫酸 Na 等多数。 ※中には表示名が違って同じものも。）
原料	天然の油脂とアルカリ	多くは石油からの化学合成
環境への影響	排出後、二酸化炭素と水に分解され環境に悪影響を与えない。	水中で分解に長い時間がかかりその間環境に影響を及ぼす。PRTR 法指定の物も。
人体への影響	皮膚へ洗浄成分が残留することがないため人体への影響も少ない。泡切れが良いため、食器洗いに使えば残留しにくく安心。	洗浄成分が残留すると皮膚障害等の恐れ。“すすぎ1回で”などは実際には成分が残留しアトピーなどの原因になることもあり。化学物質過敏症の原因の一つ。

新型コロナウイルスってどんなウイルスなの？ 石けんでどうやってコロナウイルスを死滅させるの？



図：コロナウイルス粒子の模式図

出典：水谷哲也著「新型コロナウイルス 脅威を制する正しい知識」

コロナウイルスは RNA を持つ RNA ウイルスの一種で、粒子の一番外側に「エンベロープ」という脂質でできた二重の膜を持っています。油脂＋アルカリのできている石けんは、油にも水にも馴染みやすい性質を持っており、「エンベロープ」にくっついてこの膜を引き剥がします。**石けんはコロナウイルスの二重の膜を壊すことができるので、死滅させることができます。**

手洗いは、よく泡立てた石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし流水ですすぎます。手洗い後さらに消毒液を使用する必要はありません。

また、抗菌といえば、薬用石けんなどには要注意。抗菌成分が手荒れやアレルギーの一因に。米国などでは一部の製品が販売を禁止されています。**“石けん”で、ていねいに洗いましょう！**

『せっけん』利用者の口コミ

調理の仕事でかなり酷い手荒れになり、あかぎれだらけでゴツゴツだった手が、石けんに変えたらすっかり良くなりました。 **Mさん**

液体石けんから始め、粉石けんで洗濯しています。柔軟剤いらずでふんわり、部屋干ししても臭いしません。ドラム式の洗濯機でも直接パラパラといれて洗えています。 **Hさん**

市販の洗濯用液体石けんから針状石けん＋炭酸塩に変えたところ、母乳汚れと吐き戻しをすっきりと洗い上げることができるようになりました。 **Kさん**

子どもの泥だらけの洋服も石けんで手洗いと汚れがキレイに落ちる！なのに手荒れもしない優れもの。 **Sさん**

さらに知って欲しい問題も



香害「香りの害＝香害」

柔軟剤や洗剤の香りに苦しんでいる人が増えています。香りに含まれる化学物質が、めまいや吐き気、頭痛などを引き起こす化学物質過敏症の原因の一つに。

化学物質過敏症は誰でも発症する恐れがあります。治療法が確立していないため、原因となる物質を避けることが最も有効な対処法と言われています。

簡単！キッチン用液体石けんを使った消毒・除菌方法



- ①1,000mlの水にキッチン用液体せっけんを小さじ2杯入れてかき回す。
- ②泡立つまでかき混ぜます。
- ③②のできた石けん水にふきんを浸してから絞ります。
- ④テーブル等除菌したい所を同じ向きになるように③のふきんで拭きます。
※1分待つ。この間にウイルスが死滅します。
- ⑤水のみで絞った新しいふきんで、残った石けん成分を拭き取ります。

スプレーボトルに入れて万能！石けん水の作り方



- ①500mlの精製水と洗濯用無添加せっけんを小さじ半分（1.5g）用意。
- ②鍋に精製水を入れて、無添加せっけんを入れ弱火でゆっくり溶かします。沸騰直前で火を止めたら、冷めます。
- ③②のできた石けん水をスプレーボトルに移し替えます。
- ④スプレー後、硬く絞った濡れふきんで同じ向きになるように拭きます。
※無香料のため匂いも気にならず、べとべとしないためアルコール代わりに手指に使っても。子どもはアルコールより石けんの方が安心です。

キッチン用液体石けん



ふだんの食器洗いにもオススメです



液体せっけん使用なら表面掲載の泡状ポンプ容器がオススメです。

固型せっけん使用ならこのスポンジが相性◎大きいので半分に切って使用してもOK。

洗濯用無添加せっけん



純石けん成分99%、無香料なので布マスクの洗浄・消毒にも。手肌にも優しいです。洗濯なら炭酸塩との併用もおすすめです。

みんなで、せっけん！！

やさしい石けんを使いましょう。

お友だちにも石けんをすすめてこの輪を広げましょう！

